

Methodenkompetenzen – Lernen lernen

Jahrgangs-Stufe	5. / 6. Jahrgangsstufe	7. / 8. Jahrgangsstufe	9. Jahrgangsstufe	Einführung in die Oberstufe
Form des Methoden-trainings:	<ul style="list-style-type: none"> – Mini-Workshops – den Unterricht begleitend 	<ul style="list-style-type: none"> – Workshops – den Unterricht begleitend – Mini-Workshops 	<ul style="list-style-type: none"> – den Unterricht begleitend – Mini-Workshops 	<ul style="list-style-type: none"> – Workshop – den Unterricht begleitend
Baustein <i>Grundlagen</i>	Lerncheck <ul style="list-style-type: none"> • Lerngebiete • Lernhilfen • Störungen • ITG1: Account und Homepage 	Lerncheck <ul style="list-style-type: none"> • Lern – TÜV • Lerntypentest und Umsetzung • gehirngerechtes Lernen I • Tipps 	Lerncheck	Lerncheck <ul style="list-style-type: none"> • Lerntypentest und Umsetzung • gehirngerechtes Lernen II • Tipps
Baustein <i>Organisation</i>	Arbeitsorganisation / Zeitplanung <ul style="list-style-type: none"> • Arbeitsplatz • Schultasche • Hausaufgabenheft • Heftführung • Vorbereitung Klassenarbeiten I • Gruppenarbeit I 	Arbeitsorganisation / Zeitplanung <ul style="list-style-type: none"> • Zeitcheck • Tages-Leistungskurve • individuelle Zeitplanung I • Vorbereitung Klassenarbeiten II • „dem Vergessen auf der Spur“ 	Arbeitsorganisation / Zeitplanung <ul style="list-style-type: none"> • Lerntagebuch • Hausaufgaben • Notizen im Unterricht • Gruppenarbeit II 	Arbeitsorganisation / Zeitplanung <ul style="list-style-type: none"> • Zieldefinition und Zielsetzung • individuelle Zeitplanung II • Nachbereiten • Vorbereitung Klausur
Baustein <i>Konzentrations- und Entspannungs-Übungen</i>	Konzentration / Entspannung <ul style="list-style-type: none"> • Phantasiereisen • Mandala malen • brain-gym • Massagetechnik 	Konzentration / Entspannung <ul style="list-style-type: none"> • Konzentrationscheck • die „Fünf“ • Phantasiereisen • Pausenregeln 	Konzentration / Entspannung <ul style="list-style-type: none"> • PMR 	Konzentration / Entspannung <ul style="list-style-type: none"> • Autogenes Training • Energie-Übungen • Phantasiereisen

Jahrgangsstufe	5. / 6. Jahrgangsstufe	7. / 8. Jahrgangsstufe	9. Jahrgangsstufe	Einführung in die Oberstufe
Baustein <i>Informationsbeschaffung</i>	Recherchieren <ul style="list-style-type: none"> Nachschlagen I Stadt-Bibliothek I ITG3: Internet II 	Recherchieren <ul style="list-style-type: none"> Nachschlagen II Stadt-Bibliothek II 	Recherchieren <ul style="list-style-type: none"> Literaturrecherche Umfrage Interview ITG6: Internet III 	Recherchieren <ul style="list-style-type: none"> RWTH-Bibliothek
Baustein <i>Informationsverarbeitung (Texte und Zahlen)</i>	Textarbeit <ul style="list-style-type: none"> Markieren und Strukturieren I Visualisieren I (mind - map I) Lerntipps ITG2: Writer I + Internet I ITG3: Writer II (6. Kl.) 	Textarbeit <ul style="list-style-type: none"> Markieren und Strukturieren II Visualisieren II (mind-map II und Feedback-Regeln) Lernplakat II ITG4: Tabellenkalkulation 	Textarbeit <ul style="list-style-type: none"> Markieren und Strukturieren III Notizen machen II Visualisieren III (mind - map III) Lernplakat III Protokolle I Referieren I <ul style="list-style-type: none"> Gliederung Thesenpapier I 	Textarbeit <ul style="list-style-type: none"> wissenschaftspropädeutisches Arbeiten Mitschrift Visualisieren IV (mind - map IV) Lernplakat IV Protokolle II Referieren II <ul style="list-style-type: none"> Konzeption Thesenpapier II
Baustein <i>Informationsverarbeitung (Lesen)</i>	Lesetechniken <ul style="list-style-type: none"> Lesehilfen I 	Lesetechniken <ul style="list-style-type: none"> Blickspannerweiterung I Lesehilfen II Konzentrationsübungen 	Lesetechniken <ul style="list-style-type: none"> 5 - Gang – Methode Konzentrationsübungen 	Lesetechniken <ul style="list-style-type: none"> Blickspannerweiterung II Lesehilfen III Lesarten
Baustein <i>Darbietungs-Formen</i>	Präsentation <ul style="list-style-type: none"> Ergebnisvorstellung Lernplakat I (mind-map I) 	Präsentation <ul style="list-style-type: none"> Vortragen I Visualisieren II (Folie, Graphik, Diagramm etc.) ITG5: digitale Präsentation (8. Kl.) 	Präsentation <ul style="list-style-type: none"> Vortragen II Visualisieren III (Ausstellung etc.) Rollenspiel Podiumsdiskussion ITG6: Writer III 	Präsentation <ul style="list-style-type: none"> Vortragen III Selbstpräsentation