

1: Einhard-Gymnasium der Stadt Aachen – Obligatorische Stundenverteilung im Fach Sport für die Sekundarstufe I

(gem. Richtlinien und Lehrpläne Sport, 2001, RdErl. D. Min. für Schule, Wissenschaft und Forschung v. 19.06.2001)

Der Sportunterricht wird in der Jahrgangsstufe 5 vierstündig den Jahrgangsstufen 6, 7 und 8 dreistündig erteilt. In der Jahrgangsstufe 9 findet der Sportunterricht zweistündig statt.

Die Zuordnung der Unterrichtsvorhaben der verschiedenen Inhaltsbereiche zu den Jahrgangsstufen, sowie die Schwerpunktsetzungen innerhalb einzelner Inhaltsbereiche ergeben sich aus den auf den folgenden Seiten dargestellten Übersichten. Dabei sind insbesondere folgende Überlegungen leitend gewesen:

- Die Hallenbadbenutzung ist für jede Klasse in drei Halbjahren möglich Die Fachkonferenz entscheidet sich für das Schwimmen in jeweils einem Vierteljahr /Halbjahr der Jahrgangsstufen 5, 7, und 9. Der Schwimmunterricht wird in Doppelstunden unterrichtet
- In der Jahrgangsstufe 7 werden vier Sport-Wahlpflichtbereiche im zweiten Halbjahr zweistündig zum regulär zweistündig stattfindenden Sportunterricht angeboten. Die obligatorischen Sportspiele, Fußball, Badminton und Basketball sowie der Sportbereich Gestalten, Tanzen, Darstellen werden vertiefend behandelt.
- Badminton soll dann allerdings erst in den Jahrgangsstufen 8 und 9 einen Schwerpunkt bilden. Regelkompetenz erwerben die SchülerInnen bereits in den Jahrgängen 7 und 8.
- In der Jahrgangsstufe 9 findet ein Schullandheimaufenthalt zum Wintersport in den Alpen statt. Durch entsprechende funktionelle Gymnastik werden die Schüler und Schülerinnen in dieser Jahrgangsstufe auf die Skifahrt vorbereitet.
- In den Unterstufenjahrgängen 5 bis 7 finden jährlich Bundesjugendspiele statt. Für die Jahrgänge 8 bis 9 werden sportartbezogene Wettkämpfe und Turniere angeboten.
- Eine Laufveranstaltung wird zur Zeit der Bundesjugendspiele als Sponsorenlauf durchgeführt (Friedenslauf für die Stufe 10.
- Für die Unterstufe wird ein Spieltag angeboten, der von Tutoren und Klassen des Jahrgangs 10 durchgeführt wird.
- In allen Sportspielen erfolgt die Teilnahme am Landessportfest der Schulen an ausgeschriebenen Wettkämpfen und Turnieren.
- Ein Sportabzeichenwettbewerb findet in den Jahrgangsstufen 5, 6 und 7 statt.

Auf dieser Grundlage sind die Vereinbarungen der Fachkonferenz über die inhaltliche Konkretisierung der obligatorischen und zusätzlichen Unterrichtsvorhaben getroffen worden.

2: Einhard-Gymnasium der Stadt Aachen – Obligatorische Stundenverteilung im Fach Sport für die Sekundarstufe I

(gem. Richtlinien und Lehrpläne Sport, 2001, RdErl. D. Min. für Schule, Wissenschaft und Forschung v. 19.06.2001)

Jahrgangsstufe 5 / 6

In allen Unterrichtsvorhaben sind immanent enthalten: „Wissen erwerben und Sport begreifen“

Inhaltsbereiche	Pädagogische Perspektiven	Unterrichtsvorhaben	Zeitl. Umfang
Den Körper wahrnehmen und Bewegungsfähigkeiten ausprägen	A, B, E	Hindernisse überwinden, im Gleichgewicht sein – balancieren, in einer Gruppe/mit einem Partner synchron sich bewegen	15
Das Spielen entdecken und Freiräume nutzen	A, E, D	Lauf- und Fangspiele, Kleine Spiele mit Bällen und anderen Spielgeräten, Volkstümliche Spiele, auch solche aus anderen Kulturen	10
Laufen, Springen, Werfen, Leichtathletik	A, D, E, F	Techniken des Weitsprungs, Starttechnik und Sprinttechnik, Dauerlauf, Wurftechnik	15
Bewegen im Wasser Schwimmen	A, D, F, E, D	Gleiten in Brust und Rückenlage, Technik des Brustschwimmens, Brust- und Rückenkraul, Brustwende, Sprunggrundschule	20 + 20 je Quartal
Bewegen an Geräten – Turnen	A, B, C	Rollen, Gerätebahnen durch Springen überwinden, Grundlagen des Bodenturnens	20
Gestalten, Tanzen, Darstellen – Gymnastik / Tanz Bewegungskünste	A, B	Rhythmusschulung und Raumorientierung, Konditionsgymnastik mit dem Seil, Erarbeiten von einfachen Bewegungsformen zu rhythmischer Begleitung	15

3: Einhard-Gymnasium der Stadt Aachen – Obligatorische Stundenverteilung im Fach Sport für die Sekundarstufe I

(gem. Richtlinien und Lehrpläne Sport, 2001, RdErl. D. Min. für Schule, Wissenschaft und Forschung v. 19.06.2001)

Jahrgangsstufe 5 / 6

Spielen in und mit Regelstrukturen – Sportspiele	A, D, E	Balltechnische Grundlagen, technische und taktische Grundsichule des Handballspiels, Basketball und Fußball, Regelkunde	25
Gleiten, Fahren, Rollen – Rollsport, Bootssport, Wintersport	Vgl. Jg. 9 / 10	Vgl. Jg. 9 / 10	Vgl. Jg. 9 / 10
Ringen und Kämpfen – Zweikampfsport	A, C, D, E	Kleine Kampfspiele, z. B. Möhrenziehen, etc.	5

145 Stunden

4: Einhard-Gymnasium der Stadt Aachen – Obligatorische Stundenverteilung im Fach Sport für die Sekundarstufe I

(gem. Richtlinien und Lehrpläne Sport, 2001, RdErl. D. Min. für Schule, Wissenschaft und Forschung v. 19.06.2001)

Jahrgangstufe 7/8

In allen Unterrichtsvorhaben sind immanent enthalten: „Wissen erwerben und Sport begreifen“

Inhaltsbereiche	Pädagogische Perspektiven	Unterrichtsvorhaben	Zeitl. Umfang
Den Körper wahrnehmen und Bewegungsfähigkeiten ausprägen	A	Aufwärmen u. a. durch Tanzschrittkombinationen, Synchronbewegungen beim Aufwärmen und Turnen, Stretching, Rückenschule, Spannung, Entspannung	10
Das Spielen entdecken und Freiräume nutzen	A, E	Neue Spielformen: Hockey, Indiacca, Frisbee	5
Laufen, Springen, Werfen, Leichtathletik	A, D, E, F	Laufen, Aufwärmprogramme, Hoch- und Weitsprung, Wurf- und Stoßtechnik,	15
Bewegen im Wasser Schwimmen	A, D, E, F	Einführung einer 2. Schwimm- lage und Verbessern der in Jg. 5 eingeführten Schwimm- lage; Wassersprünge, Startsprünge und Wenden	20+20
Bewegen an Geräten – Turnen	A, B, C, D	Synchron und gemeinsam mit Partnern turnen	15
Gestalten, Tanzen, Darstellen – Gymnastik / Tanz Bewegungskünste	A, B, C, D	Musik und Rhythmus in Bewegung umsetzen, Elementare Formen der Wettkampfgymnastik mit Geräten	10
Spielen in und mit Regelstrukturen - Sportspiele	E, D	Handball, Basketball, Fußball, Volleyball und Hockey: technische und taktische Grundschule; üben, anwenden und vertiefen.	45
Gleiten, Fahren, Rollen – Rollsport, Bootssport, Wintersport	A, C, D, F	Vgl. AG-Broschüre des EG, Übergreifende Unterrichtsprojekte	10

5: Einhard-Gymnasium der Stadt Aachen – Obligatorische Stundenverteilung im Fach Sport für die Sekundarstufe I

(gem. Richtlinien und Lehrpläne Sport, 2001, RdErl. D. Min. für Schule, Wissenschaft und Forschung v. 19.06.2001)

Ringen und Kämpfen –Zweikampf		und Wettkämpfe	
			150 Stunden
Jahrgangstufe 9			
In allen Unterrichtsvorhaben sind immanent enthalten: „Wissen erwerben und Sport begreifen“			
Inhaltsbereiche	Pädagogische Perspektiven	Unterrichtsvorhaben	Zeitl. Umfang
Den Körper wahrnehmen und Bewegungsfähigkeiten ausprägen	B	Verbessern der Bewegungskoordination und Gleichgewichtsfähigkeit, Körpererfahrung durch Stretching, Spannung/Entspannung, Aufwärmprogramme	5
Das Spielen entdecken und Freiräume nutzen	A, E	New games	5
Laufen, Springen, Werfen, Leichtathletik	D, F	Das Laufen erfahren, Trainingsgestaltung (Grundlagen), Ausdauerverbesserung, Kugelstoßen, Hochsprungtechniken, Weitsprungtechniken	15
Bewegen im Wasser Schwimmen	C, D, F	Verbesserung von Brust-, Kraulschwimmen und Rückenkraul, Einführung Delphin Verbesserung von Sprungtechniken, Rettungsschwimmen	20
Bewegen an Geräten – Turnen	A, B, C	Gerätebahnen, Wettkämpfe an Geräten und	15

6: Einhard-Gymnasium der Stadt Aachen – Obligatorische Stundenverteilung im Fach Sport für die Sekundarstufe I

(gem. Richtlinien und Lehrpläne Sport, 2001, RdErl. D. Min. für Schule, Wissenschaft und Forschung v. 19.06.2001)

		Gerätekombinationen gestalten, Akrobatik	
--	--	---	--

Jahrgangstufe 9

Gestalten, Tanzen, Darstellen – Gymnastik / Tanz Bewegungskünste	A, B, D	Skigymnastik (Klasse 10), Gestaltung von Tänzen, Elementare Formen der Wettkampfgymnastik mit Geräten	15
Spielen in und mit Regelstrukturen - Sportspiele	D, E	Badminton, Volleyball, Basketball, Fußball, Hockey, Kritischer Umgang mit dem Regelwerk, old games (z. B. Prellball, Faustball), üben, anwenden und vertiefen von technischen und taktischen Grundfertigkeiten der genannten Sportspiele	15
Gleiten, Fahren, Rollen – Rollsport, Bootssport, Wintersport	A, C	Einführung bzw. Vertiefung der Techniken des alpinen Skilaufs, Verhalten in der Natur (Freizeit und Umwelt)	5
Ringern und Kämpfen – Zweikampf	A, C, D, F	Vgl. AG-Broschüre des EG, Übergreifende Unterrichtsprojekte und Wettkämpfe	5

100 Stunden